

LES CONFERENCES

Heure	Thématiques	Intervenant - Partenaire	Durée
10h	Les bienfaits de l'Activité physique adaptée	Dr D'Autryve - Maison sport santé (20)	30'
10h30	Mesures de protection juridiques et soutien aux tuteurs familiaux	Roxane Ruiz - Asso Grim (15)	30'
11h	Activité physique adaptée et prévention des chutes des personnes âgées atteintes d'un cancer	Baptiste Fournier Centre Léon Bérard (5)	30'
11h30	Diabète et personne âgée	Christel Darras - DAC (Dispositif Appui Coordonné) (8)	30'
12h	Présentation filière géronto sud	Sophie Garet - Filière géronto sud (13)	10'
13h	EHPAD : stop aux idées reçues !!	Lydie Perache - EHPAD des Collonges (11)	30'
13h30	Présentation expérimentation nationale de repérage précoce des fragilités liées à l'âge pour les personnes de 60 ans	Dr Thomas Gilbert HCL Icope (16)	30'
14h	Sens et solutions, faire face aux troubles de la vision et de l'audition diaporama	Marjolaine Guilbaud CRIAS Centre Régional pour l'Agir Solidaire (7)	30'
14h30	Couple aidant-aidé, le défi des aidants	Mr Richard Vice-Pdt, Me Marcenac psycho - géronto - France Alzheimer Rhône (14)	30'
15h	Programme ALISA : l'alimentation chez la personne âgée	Justine Prigent - Centre recherche Paul Bocuse + institut du vieillissement (4)	30'
15h30	La santé mentale chez les personnes âgées et les différents dispositifs	Me Berrier Stéphanie Hôpital l'Arbresle (17A) et CGOL Centre Gerontologique Ouest Lyonnais (17B)	30'



FORUM SENIORS

BIEN VIEILLIR
EN AUTONOMIE

SAMEDI

03

JUIN
2023

10H-16H
ENTRÉE LIBRE

ATELIERS
STANDS
CONFERENCES

L'ARBRESLE
SALLE CLAUDE TERRASSE

BIENVENUE

Accès aux conférences

Entrée

Sortie



LES ATELIERS

1 : ADMR fédération : numérique : comment réserver vos RDV sur Doctolib

6 : CPTS : exercer votre dextérité avec un mandala géant.

7 : CRIAS : enfile bas de contention : trouvez votre modèle, favorisez votre autonomie ou celui des personnes âgées.

13 : FILIERE GERONTOLOGIQUE SUD : découvrez un outil (carte mémoire) ; un réseau professionnel.

16 : HCL et ICOPE : Evaluez vos facultés avec Béatrice Molière : programme de prévention de l'OMS (Step 1 dépistage)

18 : KINEQUANTUM : travaillez votre équilibre ou faire des exercices avec la réalité virtuelle.

20 : MAISON SPORT SANTE : activités physiques : découvrez des mouvements et pratiquez en sécurité.

21 : Agir Ergo : prévention des chutes : pensez à l'aménagement du logement et à l'équilibre alimentaire

LES PARTENAIRES

Stands

Ateliers

Confér.

1 : ADMR - Fédération
- SSIAD, ESAD, plateforme de répit Eveux

2 : APA : activités physiques adaptées

3 : CCPA : Communauté de Communes du Pays de l'Arbresle : maison France service

4 : Centre Paul Bocuse

5 : CLB : Centre Leon Berard (conférence)

6 : CPTS des Monts du Lyonnais : Communauté Professionnelle Territoriale de Santé

7 : CRIAS : Centre Régional pour l'Agir Solidaire

8 : DAC : Dispositif d'Appui Coordonné

9 : DOMIDOM : service à domicile

10 : EHPAD Bessenay

11 : EHPAD des Collonges St Germain-Nuelles

12 : EHPAD La Salette Bully

13 : Filière gérontologique Sud

14 : France Alzheimer Rhône

15 : Grim / STF Soutien aux Tuteurs Familiaux

16 : HCL : Hospices Civils de Lyon - Icope : programme de dépistage de l'OMS

17 A : Hôpital de l'Arbresle

17 B : CGOL : Centre gérontologique de l'Ouest Lyonnais

18 : Kinéquantum

19 : Maison du Rhône

20 : Maison sport santé (CCPA)

21 : Prévention chutes (Martine Cœur ergothérapeute)

22 : SOLIDAIRES AIDANTS Duerne : association d'aidants